

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

12 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,23	7,1	4,7	14,9	130
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,39	7,3	9,87	26,4	222
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	412	81,33	2,4	0,6	217	115
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,82	2,8	2,5	15,9	97
2006	458	ЯБЛОКИ	144	17,45	0,4	0,4	8,3	40
Итого				141,22	27,1	24,9	81,6	660,5
Всего				141,22	27,1	24,9	81,6	660,5

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева